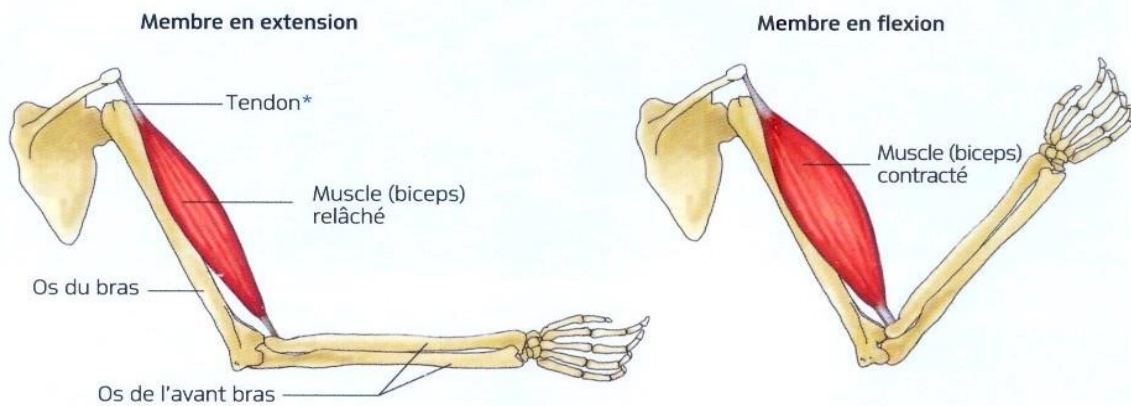


## PARTIE A : Le corps humain et la santé

## Chapitre I: Le mouvement et sa commande

### 1) La réalisation d'un mouvement



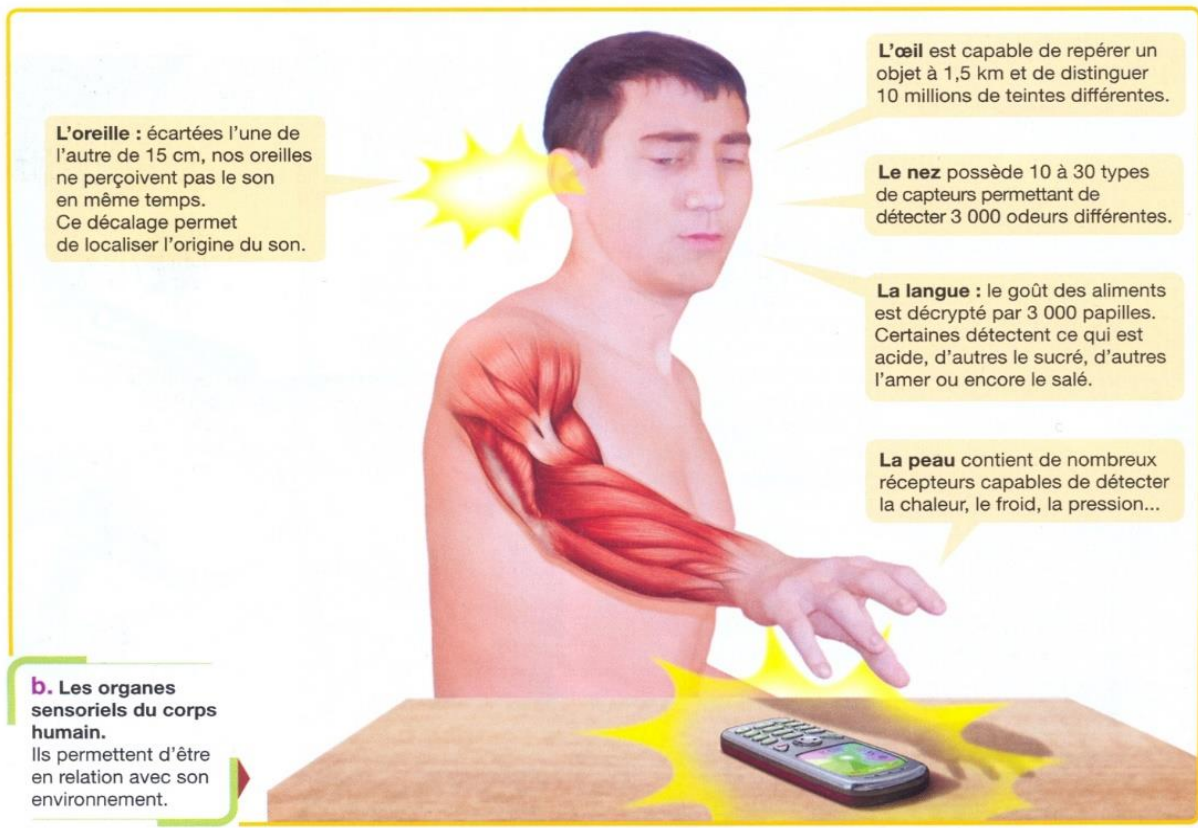
**Organes intervenant dans le mouvement d'extension et de flexion du membre supérieur.** Un seul muscle a été représenté, il s'agit du biceps.

Les **os** de notre squelette constituent la charpente qui soutient notre corps.

Les **muscles** de notre corps sont fixés à ces os par des **tendons**.

En **se contractant** ou en **se relâchant**, les muscles mettent en action les os ce qui permet la réalisation d'un mouvement.

### 2) La commande du mouvement



Nous recevons en permanence des **stimulations** qui proviennent de notre environnement (ex : des sons, des odeurs...).

Ces stimulations peuvent être à l'origine d'un mouvement.

ex : Quand nous entendons notre téléphone sonner, nous le prenons et répondons.

Certains organes de notre corps sont spécialisés dans la réception de ces stimulations.

Ils sont appelés **organes des sens** (ex : yeux, nez, oreilles, langue).